

## RESUMO DAS CARACTERÍSTICAS DO MEDICAMENTO

### 1. NOME DO MEDICAMENTO

Vastarel LM 35 mg Comprimido de libertação modificada

### 2. COMPOSIÇÃO QUALITATIVA E QUANTITATIVA

Cada comprimido de libertação modificada contém 35 mg de dicloridrato trimetazidina

Lista completa de excipientes, ver secção 6.1.

### 3. FORMA FARMACÊUTICA

Comprimido de libertação modificada.  
Comprimidos revestidos de forma lenticular e cor rosa.

### 4. INFORMAÇÕES CLÍNICAS

#### 4.1 Indicações terapêuticas

A trimetazidina está indicada em adultos como terapêutica adicional para o tratamento sintomático de doentes com angina de peito estável que não estão controlados adequadamente, ou são intolerantes às terapêuticas antianginosas de primeira linha.

#### 4.2 Posologia e modo de administração

A posologia é um comprimido de 35 mg de trimetazidina duas vezes ao dia durante as refeições.

##### Populações especiais

##### *Compromisso renal*

Em doentes com compromisso renal moderado (depuração da creatinina [30-60] ml/min) (ver secções 4.4 e 5.2), a dose recomendada é 1 comprimido de 35 mg de manhã durante o pequeno-almoço.

##### *Idosos*

Os doentes idosos devido à diminuição da função renal relacionada com a idade podem ter maior exposição à trimetazidina (ver secção 5.2). Em doentes com compromisso renal moderado (depuração da creatinina [30-60] ml/min), a dose recomendada é 1 comprimido de 35 mg de manhã durante o pequeno-almoço.

O ajuste da dose nos doentes idosos deve ser realizado com cuidado (ver secção 4.4).

##### *População pediátrica*

A segurança e eficácia da trimetazidina em crianças com menos de 18 anos não foram estabelecidas. Não existem dados disponíveis.

### **4.3 Contraindicações**

- Hipersensibilidade à substância ativa ou a qualquer um dos excipientes mencionados na secção 6.1.
- Doença de Parkinson, sintomas de parkinsonismo, tremores, síndrome da perna inquieta, e outras alterações relacionadas com o movimento,
- Compromisso renal grave (depuração da creatinina < 30 ml/min.).

### **4.4 Advertências e precauções especiais de utilização**

Este medicamento não é um tratamento de cura para ataques de angina, nem está indicado como tratamento inicial para a angina instável ou enfarte do miocárdio. Não deve ser utilizado em fase pré-hospitalar nem durante os primeiros dias de hospitalização.

Em caso de uma crise de angina, a coronariopatia deve ser reavaliada e considerada uma adaptação do tratamento (medicamentosa e possível revascularização).

A trimetazidina pode causar ou agravar os sintomas de parkinsonismo (tremores, acinesia, hipertonia), que devem ser investigados regularmente, especialmente nos doentes idosos. Em casos duvidosos, os doentes devem ser referenciados para um neurologista para avaliação adequada.

A ocorrência de alterações de movimento, tais como as dos sintomas de parkinsonismo, síndrome da perna inquieta, tremores, instabilidade da marcha deve levar à descontinuação definitiva da trimetazidina.

Estes casos têm uma incidência baixa e são habitualmente reversíveis após a descontinuação do tratamento. A maioria dos doentes recuperou no período de 4 meses após a descontinuação da trimetazidina. Se os sintomas de parkinsonismo persistirem por mais de 4 meses após a descontinuação do medicamento, deve ser solicitada a opinião de um neurologista.

Podem ocorrer quedas, relacionadas com a instabilidade da marcha ou hipotensão, em particular nos doentes sob terapêutica anti-hipertensiva (ver secção 4.8).

Recomenda-se precaução ao prescrever trimetazidina a doentes em que seja esperada uma maior exposição:

- Compromisso renal moderado (ver secções 4.2 e 5.2)
- Doentes idosos com mais de 75 anos (ver secção 4.2)

#### *Atletas:*

Este medicamento contém uma substância ativa que pode originar uma reação positiva em controlos de dopagem.

### **4.5 Interações medicamentosas e outras formas de interação**

Não está referida nenhuma interação medicamentosa.

## 4.6 Fertilidade, gravidez e aleitamento

### Gravidez

Não existem dados sobre o uso da trimetazidina em mulheres grávidas.

Os estudos realizados no animal não evidenciaram efeitos nocivos diretos ou indiretos com respeito a toxicidade reprodutiva (ver secção 5.3). Como medida de precaução, é preferível evitar o uso de Vastarel durante a gravidez.

### Amamentação

Não se tem conhecimento se a trimetazidina/metabolitos são excretados no leite materno. O risco para os recém-nascidos/crianças não pode ser excluído. Vastarel não deve ser usado durante o aleitamento.

### Fertilidade

Estudos de toxicidade reprodutiva em ratos machos e fêmeas demonstraram que não há efeito na fertilidade (ver secção 5.3).

## 4.7 Efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas

Nos estudos clínicos com a trimetazidina não se observaram efeitos hemodinâmicos, contudo têm sido observados, na experiência pós-comercialização, casos de tonturas e sonolência (ver secção 4.8), o que pode afetar a capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

## 4.8 Efeitos indesejáveis

Reações adversas, definidas como eventos adversos considerados como possivelmente atribuídos à trimetazidina estão abaixo listados usando a seguinte convenção de frequência:

Muito frequentes ( $\geq 1/10$ ); frequentes ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ); pouco frequentes ( $\geq 1/1.000$ ,  $< 1/100$ ); raros ( $\geq 1/10.000$ ,  $< 1/1.000$ ); muito raros ( $< 1/10.000$ ); desconhecido (não pode ser calculado a partir dos dados disponíveis).

Classes de sistemas de órgãos	Frequência	Termo preferido
Doenças do sangue e do sistema linfático	Desconhecida	Agranulocitose, Trombocitopenia, Púrpura trombocitopénica
Doenças do sistema nervoso	Frequente	Tonturas, cefaleias
	Desconhecida	Sintomas de parkinsonismo (tremores, acinesia, hipertonía), instabilidade na marcha, síndrome da perna inquieta, outras alterações relacionadas com o movimento, habitualmente reversíveis após a descontinuação do tratamento.
	Desconhecida	Alterações do sono (insónia, sonolência).
Afeções do ouvido e do labirinto	Desconhecida	Vertigem
Cardiopatias	Rara	Palpitações, extrassístoles, taquicardia.

Vasculopatias	Rara	Hipotensão arterial, hipotensão ortostática que pode ser associada a mal-estar geral, tonturas ou queda, em particular em doentes medicados com anti-hipertensores, rubor.
Doenças gastrointestinais	Frequente	Dor abdominal, diarreia, dispepsia, náuseas e vômitos
	Desconhecida	Obstipação
Afeções hepatobiliares	Desconhecida	Hepatite
Afeções dos tecidos cutâneos e subcutâneos	Frequente	Erupção cutânea, prurido, urticária
	Desconhecida	Exantema pustuloso agudo e generalizado (AGEP), angioedema.
Perturbações gerais e alterações no local de administração	Frequente	Astenia

#### Notificação de suspeitas de reações adversas

A notificação de suspeitas de reações adversas após a autorização do medicamento é importante, uma vez que permite uma monitorização contínua da relação benefício-risco do medicamento. Pede-se aos profissionais de saúde que notifiquem quaisquer suspeitas de reações adversas diretamente ao INFARMED, I.P.:

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel:+351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### **4.9 Sobredosagem**

A experiência de sobredosagem é muito limitada. Os doentes deverão ser monitorizados sobre o plano cardiovascular e hemodinâmico. O tratamento deve ser sintomático.

### **5. PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS**

#### **5.1 Propriedades farmacodinâmicas**

Grupo farmacoterapêutico: 3.5.1 - Aparelho cardiovascular. Vasodilatadores. Antianginosos, código ATC: C01EB15.

#### Mecanismo de ação

A trimetazidina, preservando os metabolismos energéticos da célula exposta à hipóxia ou à isquemia, evita a descida da taxa intracelular do ATP, assegurando assim o funcionamento das bombas iônicas e dos fluxos transmembranares sódio-potássio e mantendo a homeostase celular.

A trimetazidina inibe a beta-oxidação dos ácidos gordos por bloqueio da 3-cetoacil CoA tiolase de cadeia longa e como consequência aumenta a oxidação da glucose. Numa célula em isquemia, a energia obtida durante a oxidação da glucose requer menos consumo de oxigênio do que no processo de beta-oxidação. A potenciação da oxidação da glucose otimiza o processo de energia celular, e com isso mantém o metabolismo energético apropriado durante a isquemia.

### Efeitos farmacodinâmicos

Nos doentes com cardiopatia isquêmica, a trimetazidina atua como um agente metabólico preservando os níveis intracelulares de fosfatos de alta energia miocárdicos. Os efeitos anti-isquémicos são alcançados sem efeitos hemodinâmicos concomitantes.

### Eficácia e segurança clínicas

Estudos clínicos demonstraram a eficácia e segurança da trimetazidina no tratamento de doentes com angina crônica, quer isoladamente ou quando o benefício de outros medicamentos antianginosos foi insuficiente.

Num estudo com 426 doentes aleatorizados, em dupla ocultação e controlado por placebo (TRIMPOL-II), a trimetazidina (60 mg/dia) adicionada ao metoprolol 100 mg diários (50 mg duas vezes ao dia) durante 12 semanas melhorou significativamente os sintomas clínicos e os parâmetros das provas de esforço, quando comparados com o placebo: duração total do exercício + 20,1s,  $p=0,023$ ; carga total +0,54 METs,  $p=0,001$ ; tempo para o aparecimento de infradesnivelamento de 1 mm no segmento ST +33,4s,  $p=0,003$ ; tempo para o aparecimento da angina +33,9s,  $p<0,001$ ; crises anginosas por semana -0,73,  $p=0,014$  e consumo de nitratos de ação rápida por semana, -0,63,  $p=0,032$ , sem alterações hemodinâmicas.

Num estudo com 223 doentes aleatorizados, em dupla ocultação e controlado por placebo (Sellier), um comprimido de libertação modificada de 35 mg (duas vezes ao dia) adicionado a 50 mg de atenolol (uma vez ao dia) durante 8 semanas, originou, 12 horas após a toma, um aumento significativo (+34,4s,  $p=0,03$ ) do tempo necessário ao aparecimento de infradesnivelamento de 1 mm no segmento ST nas provas de esforço, no subgrupo de doentes ( $n=173$ ), quando comparado com o placebo. Foi também identificada uma diferença significativa no tempo para o aparecimento da angina pectoris ( $p=0,049$ ). Não foi possível encontrar diferenças significativas entre grupos para os outros objetivos secundários (duração total do exercício total, carga total e resultados clínicos).

Num estudo de três meses com 1962 doentes aleatorizados, em dupla ocultação (Estudo Vasco) em adição a 50 mg/dia de atenolol foram testados versus placebo, duas dosagens de trimetazidina (70 mg/dia e 140 mg/dia). Na população em geral, incluindo doentes assintomáticos e sintomáticos, a trimetazidina não conseguiu demonstrar o benefício, tanto nos objetivos ergonómicos (duração total do exercício, tempo para surgir 1 mm ST e tempo para o aparecimento da angina) como clínicos. Contudo, no subgrupo de doentes sintomáticos ( $n=1574$ ) definidos numa análise post-hoc, a trimetazidina (140 mg) melhorou significativamente a duração total do exercício (+23,8s versus +13,1s placebo;  $p=0,001$ ) e o tempo para o aparecimento da angina (+46,3s versus +32,5s placebo;  $p=0,005$ ).

## 5.2 Propriedades farmacocinéticas

Por via oral, a concentração máxima é atingida em média 5 horas após a toma do comprimido. Sobre 24 horas, a concentração plasmática mantém-se em concentrações superiores ou iguais a 75% da concentração máxima, durante 11 horas.

O estado de equilíbrio é atingido, o mais tardar, à 60ª hora.

As características farmacocinéticas do Vastarel LM não são influenciadas pela refeição.

O volume aparente de distribuição é de 4,8 l/Kg, a fixação proteica da trimetazidina é fraca : o valor medido *in vitro* é de 16%.

A eliminação da trimetazidina faz-se principalmente por via renal, essencialmente sob a forma de produto inalterado.

A semivida de eliminação de Vastarel LM é em média de 7 horas no voluntário saudável jovem, e de 12 horas no idoso com mais de 65 anos.

A depuração total da trimetazidina é a que resulta de uma depuração renal maioritária diretamente relacionada com a depuração da creatinina e, em menor valor, de uma depuração hepática que diminui com a idade.

### Populações especiais

#### *Idosos*

Os idosos podem ter uma maior exposição à trimetazidina, devido à diminuição da função renal relacionada com a idade. Um estudo farmacocinético específico, realizado com participantes idosos (75-84 anos) ou muito idosos ( $\geq 85$  anos), mostrou que o compromisso renal moderado (depuração da creatinina entre 30 e 60 ml/min) aumentou a exposição à trimetazidina em 1,0 e 1,3 vezes respetivamente, por comparação com os participantes mais jovens (30-65 anos) com compromisso renal moderado.

Um estudo clínico específico realizado numa população idosa (com mais de 75 anos de idade), utilizando uma dosagem de 2 comprimidos de trimetazidina de libertação modificada 35 mg por dia tomada em 2 doses, analisado por um método cinético populacional, mostrou em média um aumento de 2 vezes na exposição plasmática em doentes com compromisso renal grave (depuração da creatinina inferior a 30 ml/min), em comparação com aqueles com uma depuração da creatinina acima de 60 ml/min.

Não foi observado qualquer problema de segurança na população idosa, em comparação com a população em geral.

#### *Compromisso renal*

A exposição à trimetazidina está aumentada, em média, 1,7 vezes em doentes com compromisso renal moderado (depuração da creatinina entre 30 e 60 ml/min), e, em média, 3,1 vezes em doentes com compromisso renal grave (depuração da creatinina inferior a 30 ml/min), em comparação com voluntários saudáveis com a função renal normal.

Não foi observado qualquer problema de segurança neste tipo população, em comparação com a população em geral.

## 5.3 Dados de segurança pré-clínica

Administrações repetidas no cão e no rato até doses 40 e 200 vezes respetivamente superiores à dose terapêutica, mostraram uma muito baixa toxicidade nos animais. Após administração oral de dose 100 vezes superior à dose terapêutica, não foi detetado efeito embrio-fetotóxico nem teratogenicidade.

## **6. INFORMAÇÕES FARMACÊUTICAS**

### **6.1 Lista dos excipientes**

#### Núcleo do comprimido:

Hidrogenofosfato de cálcio dihidratado  
Hipromelose  
Povidona  
Sílica coloidal anidra  
Estearato de magnésio

#### Revestimento:

Dióxido de titânio (E171)  
Glicerol  
Hipromelose  
Macrogol 6000  
Óxido de ferro vermelho (E172)  
Estearato de magnésio

### **6.2 Incompatibilidades**

Não aplicável.

### **6.3 Prazo de validade**

3 anos.

### **6.4 Precauções especiais de conservação**

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

### **6.5 Natureza e conteúdo do recipiente**

Caixa com 60 comprimidos em blister de PVC/Alu.

### **6.6 Precauções especiais de eliminação e manuseamento**

Não existem requisitos especiais.

Qualquer medicamento não utilizado ou resíduos devem ser eliminados de acordo com as exigências locais.

## **7. TITULAR DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO**

Servier Portugal - Especialidades Farmacêuticas, Lda.  
Torre Oriente – Av<sup>a</sup> Colégio Militar 37F – piso 6 – fração B  
1500-180 Lisboa  
Portugal  
Tel: 21 312 20 00  
e-mail: [servier.portugal@servier.com](mailto:servier.portugal@servier.com)

## **8. NÚMERO DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO**

N.º de registo: 5012992 - 60 comprimidos de libertação modificada, 35 mg, blisters de PVC/Alu

## **9. DATA DA PRIMEIRA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO/RENOVAÇÃO DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO**

Data da primeira autorização: 13 de março de 2004

## **10. DATA DA REVISÃO DO TEXTO**

03/2023